

ASD GUSBIKETEAM
NORME ETICHE PER I GIRI DI SQUADRA



1. Le uscite di gruppo ufficiali e valide per la **GBT Challenge 2025** sono solo quelle comunicate dalla società tramite il sito o gruppo WhatsApp.
2. Ogni Socio, nel corso delle proprie uscite, è invitato a mantenere un **comportamento disciplinato** e corretto, nel rispetto del Codice Stradale. Si richiede altresì massima tolleranza nei confronti degli automobilisti e di viaggiare in unica fila e quant'altro necessario per salvaguardare la propria e l'altrui sicurezza.
3. È sempre necessario controllare il percorso e i dettagli del giro sul sito della squadra così da essere sicuri di non avere difficoltà ad affrontarlo.
4. È necessario **presentarsi in orario** e indossare il casco.
5. In caso di **MALTEMPO** l'uscita potrebbe essere ANNULLATA. In tal caso la comunicazione avverrà tramite l'invio di un messaggio nel gruppo WhatsApp della squadra.
6. Se il Socio per motivi personali non riesce a percorrere tutto il giro, ma solo una porzione di esso, non è un problema ma sarebbe buona cosa comunicarlo al responsabile del giro.
7. Il percorso può essere modificato a discrezione dei responsabili di giornata anche durante l'uscita, se tutti i presenti sono d'accordo.
8. Se il gruppo dovesse essere troppo numeroso si potrà valutare di dividerlo in 2 sottogruppi così da facilitare la circolazione sulle strade.
9. In caso di **forature** il gruppo si dovrà fermare e dare aiuto a chi si trova in difficoltà.
10. **L'andatura dei giri di squadra deve essere tale da permettere a tutti di stare in gruppo e durante l'uscita tutti devono collaborare per mantenere il gruppo compatto.**
11. **Il Socio che si trova in testa a "tirare" è tenuto a adeguare la propria andatura rispettando le capacità atletiche dei compagni.**
12. Chi si dovesse trovare in difficoltà o dovesse vedere un compagno in difficoltà è tenuto a comunicarlo cosicché il gruppo diminuisca l'andatura e si mantenga compatto.
13. **L'uscita di gruppo non è una gara e per questo motivo si deve partire e si deve arrivare tutti assieme.** Ogni atleta affronterà le salite secondo le proprie capacità, aspettando poi i compagni una volta terminata.
14. L'uscita di gruppo non deve essere presa come una giornata di preparazione fisica per gare, ma come **un giro in compagnia.**
15. Durante le uscite di gruppo si deve sempre **rispettare l'ambiente**. Per questo motivo è vietato gettare per terra rifiuti di vario genere.

Il Consiglio

ASD Gus Bike Team